

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> 22.05.2023 <small>4853 / 6359 / 0 / 0 / 7632 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu	55/65/90/0.	3.007	Polievka gulášová srbská	180/200/25.	5.026	Pečivo tukové	50/70/100/	3.011
	Nátierka medová	20/26/40/0.	2.031	Rezance s tvarohom	180/260/38.	15.038	Nátierka šunková s vajcom	20/26/40/0.	2.047
	Biela káva	150/200/2.	1.002	Mlieko polotučné	150/200/25.	1.015	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005
<b>Utorok</b> 23.05.2023 <small>4320 / 5387 / 0 / 0 / 6316 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu	55/65/90/0.	3.007	Polievka sedliacka	180/200/25.	5.081	Vianočka, sladké pečivo	60/100/15.	3.015
	Maslo	15/20/30/0.	2.006	Hovädzie mäso varené	34/40/69/0/.	6.052	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005
	Zeleninová obloha - kápiá	10/15/23/0.	2.004	Omáčka kôprová	110/120/15.	19.004			
	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005	Knedľa kysnutá	80/90/150/0.	17.005			
				Stolová voda	200/200/25.	1.023			
<b>Streda</b> 24.05.2023 <small>5104 / 6421 / 0 / 0 / 7387 (kJ)</small>	Vianočka, sladké pečivo	60/100/15.	3.015	Polievka paradajková so syrom a ovse.	180/200/25.	5.086	Pečivo celozrnné	50/70/100/	3.013
	Mlieko kakaové	150/200/2.	1.014	Bratislavské rizoto	220/260/36.	7.001	Nátierka liptovská	20/26/40/0.	2.028
				Kyslá uhorka	50/70/100/0.	24.001	Čaj ovocný s medom	150/200/2.	1.008
				Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	150/200/25.	1.024			
<b>Štvrtok</b> 25.05.2023 <small>3241 / 4210 / 0 / 0 / 5040 (kJ)</small>	Žemľa	50/70/100/	3.014	Polievka pórová s opekaným chlebom	180/200/25.	5.089	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/3.	2.003
	Nátierka z tuniaka	20/26/40/0.	2.070	Kurací paprikáš	116/142/19.	9.004			
	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005	Cestoviny	120/140/18.	17.001			
				Čaj ovocný	150/200/25.	1.005			
<b>Piatok</b> 26.05.2023 <small>3332 / 4369 / 0 / 0 / 5281 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu	55/65/90/0.	3.007	Polievka keľová s párkom *	180/200/25.	5.051	Jabiká	100/150/2.	22.011
	Nátierka syrová pena	20/26/40/0.	2.039	Buchty na pare plnené lekvárom	150/190/31.	15.001			
	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005		150/200/25.	1.005			
<small>MS - Látupok - Drogovsk / Janik / K. Skupnik</small>	Vedúci : vedúca školskej jedálne			Hlavný kuchár : Matvejevová Helena					